

**GESTES/ACTIONS À POSER, À PRIVILÉGIERS**

- M'expliquer ce que l'on veut/va me faire et les raisons qui justifient cette action
- Demander mon autorisation avant de procéder- réitérer à chaque fois
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**ÉLÉMENTS DE L'ENVIRONNEMENT QUI PEUVENT SOULEVER DES MALAISES**

- Porte fermée
- Local sans fenêtre
- Table gynécologique
- Chaise de dentiste
- Objets de latex ou de métal
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

**AUTRES BESOINS**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**COMMENT M'AIDER EN CAS DE...**

Crise de panique : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

Flashbacks : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

Dissociation : \_\_\_\_\_

---

---

---

---

---

---

**INFORMATION**  
**VIOLENCES/AGRESSIONS**  
**SEXUELLES**

**Fiche de renseignements**



violence  
agression  
sexuelle

*POUR FACILITER LA PRATIQUE SENSIBLE*

Renseignements à l'intention du/de la professionnel-le de la santé



## FICHE DE RENSEIGNEMENTS

afin de faciliter la pratique sensible  
du/de la professionnel-le-s de la santé

Nom du patient : \_\_\_\_\_

N.A.M. : \_\_\_\_\_

Nom du professionnel-le : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

- J'apprécierais qu'une tierce personne, de préférence  une femme/ un homme (infirmier-ière, hygiéniste, accompagnateur-trice, etc.), soit présent à certains moments (spécifier lesquels : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_).
- Je me sens à l'aise de parler de mon traumatisme, de ses conséquences et de mes besoins.
- Je ne me sens pas à l'aise de parler de mon traumatisme et de ses conséquences.
- Je me sens à l'aise de parler de mes besoins.
- Je ne me sens pas à l'aise de parler de mes besoins.

## SITUATIONS/EXAMENS/ TESTS/ POSITIONS SUSCITANT DE L'INCONFORT

---

---

---

---

---

---

---

---

## GESTES/ACTIONS À ÉVITER (Peuvent susciter de l'inconfort, de l'anxiété, de la panique, des flashbacks)

- Ne pas me toucher sans m'avertir.
- Ne pas me toucher à cet endroit : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ne pas m'attacher.
- Ne pas me mettre/me laisser dans un endroit exigü ou fermé.
- Au niveau de la terminologie (mots à éviter/mots à privilégier)  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- Ne pas me secouer, me brasser
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Pour des soins



vigilants  
attentionnés  
écurisants

Chez certaines victimes d'agression sexuelle, les visites ou examens médicaux suscitent de l'appréhension voire de l'anxiété, des crises de panique. Des situations et/ou des gestes courants peuvent s'apparenter à ceux vécus lors de l'agression et déclencher également des reviviscences.

**La pratique sensible consiste à éveiller un sentiment de sécurité chez le client ou la cliente.**

**La trousse VAS** comprend **deux dépliants, des vignettes** que la victime peut, **si elle le désire**, faire apposer sur sa carte d'assurance-maladie et/ou sur ses dossiers dentaires et médicaux ainsi que **des fiches** de « Renseignements pour faciliter une **pratique sensible** » qu'elle peut remplir et qui permet au/à la praticien-ne d'avoir accès à des renseignements pertinents aux situations médicales courantes.

**INFOVAS**

Tél. : (450) 473-8765  
www.infovas.jimdo.com